
Curriculum Vitae

Francesca Rapone

Nata a Genova il 20.12.1988, laureata in Fisioterapia nel 2010.

Titolare dello studio fisioterapico **Studio Mano Genova** presso Piazza della Vittoria 9/B, Genova.

Dal 2023 Terapista della mano italiano - Certificato da AIRM (Associazione Italiana Riabilitazione Mano).

Iscritta all'Albo dei Fisioterapisti F.N.O.F.I. - Liguria, N. 467.

Cellulare: +393472518805

E-mail: francesca.rapone@studiomanogenova.it

Sito web: www.studiomanofisioterapia.it

Francesca Rapone è una fisioterapista specializzata nella riabilitazione della mano, con oltre tredici anni di esperienza clinica e formativa nel settore. Titolare e fondatrice dello studio fisioterapico **Studio Mano Genova**, ha creato un centro di riferimento per la presa in carico e trattamento riabilitativo di pazienti con patologie o traumi a carico di mano, polso e gomito. La sua attività è caratterizzata da un approccio altamente specializzato e personalizzato, con oltre 500 pazienti seguiti ogni anno, gestiti anche grazie alla collaborazione di altre fisioterapiste specializzate. Utilizza tecniche e protocolli convalidati per il recupero funzionale della mano e ha ottime capacità di confezionamento di tutori in termoplastica su misura. Opera un costante aggiornamento attraverso congressi, corsi di formazione, presenza in sala operatoria e collaborazione multidisciplinare tra specialisti del settore. Negli anni è stata relatrice in alcuni congressi e membro della Commissione Scientifica per due congressi nazionali AIRM. Inoltre fa parte del gruppo "Sport Hand Doctor" un'equipe di chirurghi e terapisti della mano, specializzati nel trattamento di mano e polso in ambito sportivo.

Esperienza professionale

Da giugno 2023 ad oggi

- **Studio Mano Genova**

Apertura e gestione del nuovo studio fisioterapico interamente dedicato alla riabilitazione della mano. Le attività principali comprendono la presa in carico e l'impostazione del trattamento personalizzato ai pazienti, l'organizzazione dell'agenda clinica, il coordinamento della squadra e la supervisione dei percorsi terapeutici per ottimizzare i tempi di recupero. Utilizza tecniche riabilitative basate sull'evidenza scientifica e negli anni ha sviluppato numerose collaborazioni con chirurghi e specialisti.

Da gennaio 2013 ad oggi

- **Inizio dell'attività di libera professione incentrata sulla riabilitazione della mano.** Prima di aprire Studio Mano Genova, Francesca ha svolto attività ambulatoriale in equipe con numerosi chirurghi della mano presso primari Studi o Cliniche privati.

Da ottobre 2012 a dicembre 2015

- Inizio della **formazione sulla riabilitazione della mano presso l'Ospedale San Paolo di Savona con un tirocinio presso i reparti di Riabilitazione funzionale della mano** e di Chirurgia della mano dell'Ospedale San Paolo di Savona.

Principali congressi

- *(in corso)* 2/4 ottobre 2025 - Membro della Commissione Scientifica del Congresso Nazionale AIRM, Milano.
- 20/21 ottobre 2023 - Segretaria e membro della Commissione Scientifica del Congresso Nazionale AIRM, Genova.
- 10/13 maggio 2023 – FESSH – EFSHT Congress, Rimini.
- 13/15 ottobre 2022 - Relatrice al 17° Congresso Nazionale AIRM con il lavoro dal titolo: “La matita va a scuola”, Varese.
- 15/16 ottobre 2021 - Relatrice al 16° Congresso Nazionale AIRM con l'argomento “Fratture radio ulnari distali”, Online.
- 17/21 giugno 2019 - “14th IFFSH and IFSHT Triennial Congress 2019” City Cube, Berlino.
- 17/20 giugno 2015 - “XX FESSH - EFSHT Congress”, Milano.
- Partecipazione ai congressi Nazionali AIRM dal 2013 ad oggi.
- Partecipazione alle giornate Smart Hands On dal 2019 ad oggi.
- Partecipazione ad alcune giornate Hand Rehabilitation Top Master Class, Milano.

Principali corsi professionalizzanti

- 10/11 maggio 2025 – “Corso teorico e pratico di ecografia per terapisti della mano”, Galileo Centro Medico, Follonica.
- 31 maggio / 1° giugno 2024 – “Riabilitazione del paziente con problemi al TFCC: dal conservativo al chirurgico, mani e mente in movimento”, Ospedale San Giuseppe, Milano.
- Ottobre 2021 - “Tendon Rehabilitation: why'd how we moved to early active”, Bologna.
- 9/10 marzo 2019 - Giornate formative sull'imaging, “Imaging del polso, corso teorico pratico per terapisti” e workshop pratici, Grosseto.
- 25 febbraio 2018 - CadaverLab per terapisti, Multimedica, Milano.
- 16/20 marzo 2015 - “19° corso base elementi di chirurgia e riabilitazione della mano” Multimedica di Sesto San Giovanni (MI).
- 19/24 maggio 2013 - “32° Corso Propedeutico di Chirurgia e Riabilitazione della mano” presso l'ospedale San Paolo di Savona.

Affiliazioni e incarichi

- **Membro del gruppo “Sport Hand Doctor”** formato da chirurghi e terapisti della mano specializzati nel trattamento dei traumi del polso e della mano negli sportivi, sia professionisti che amatoriali.
- Da novembre 2019 a ottobre 2022 - Incarico da parte dell’Associazione Italiana Riabilitazione della Mano (AIRM) come **Social Media Manager** per la gestione del palinsesto di comunicazione attraverso i canali social.

Istruzione

Dal 2018 ad oggi

- **Iscritta all’Albo dei Fisioterapisti** - Liguria, N. 467.

Dal 2007 al 2010

- **Laurea in Fisioterapia - Università degli studi di Genova.**
Laureata il 18/11/2010 con votazione 110/110 e lode.
Tesi dal titolo “INSTABILITA' MULTIDIREZIONALE DI SPALLA: inquadramento diagnostico precoce e proposta di autotrattamento in fase preclinica”.

Dal 2002 al 2007

- **Liceo scientifico - M.L.King di Genova.**
Diploma di scuola media superiore 93/100.

Volontariato

Membro attivo del Rotary Club Genova Est, partecipa regolarmente ad iniziative solidali e progetti di beneficenza volti a sostenere la salute e il benessere della comunità. Ha contribuito all’organizzazione di raccolte fondi ed eventi a fine benefico.